

## Speiseplan

**KW 02**

05.01.-09.01.2026

Änderungen vorbehalten!

| Wochentag                              | Montag | Hl. 3 Könige | Mittwoch   | Donnerstag  |
|--|--------|--------------|--|---|
| Datum                                  | 05.01. | 06.01.       | 07.01.   | 08.01.  |
| Suppe                                  |        |              |  |   |
| Menü 1                                 |        |              | <b>Fischstäbchen</b> (Aa)<br>Kartoffelpüree (G)<br>Karotten-Erbsengemüse | <b>Maultaschen</b> (Aa,C,2)<br>Röstzwiebelsoße (Aa,I)<br>Kartoffelsalat (J) mit Bio-Kartoffeln<br>Salat (G,I,J,8) |
| Menü 2<br>ohne<br>Schweine-<br>fleisch |        |              |  |   |
| Menü 3<br>vegetarisch                  |        |              | <b>Krautschupfnudeln</b> (Aa,C)<br>Salat (G,I,J,8)                       |   |
| Menü 4<br>Pasta                        |        |              |  | <b>Bio-Rigatoni</b> (Aa)<br>Tomatensoße<br>Salat (G,I,J,8)  |
| Dessert                                |        |              | <b>Kirschjoghurt</b> (G)   | <b>Vanillepudding</b> (G)   |

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Parannuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgef**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, Nudeln (außer Nudeln als Suppeneinlage), Bulgur, Alblinsen, Milch 1,5% (außer Kartoffelpüree), Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Rind

**Bei unseren Beilagen z.B. Bio Teigwaren, Bio Kartoffeln, Bio Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!**